अण्डमान निकोबार द्वीप समाचार

One India, One Emergency Number 112

रजि.न.34300/80 | संख्या 16 | श्री विजय पुरम, शुक्रवार, 16 जनवरी 2026 | web: dt.andamannicobar.gov.in | 2.00 रुपए

संदेश

'अण्डमान तथा निकोबार पुलिस स्थापना दिवस' के अवसर पर, अण्डमान तथा निकोबार पुलिस बल के सभी रैंकों के अधिकारियों व कर्मियों को मेरी हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ।

कानून प्रवर्तन, अपराध निवारण और जनसेवा के प्रति अटूट समर्पण के माध्यम से, पुलिस बल ने इस अद्वितीय केंद्र शासित प्रदेश के निवासियों और आगंतुकों के लिए एक संरक्षित और शांतिपूर्ण वातावरण बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इस वर्ष श्री नौशीरवान फिरोज़ सौतुक, आईपीएस, द्वारा 16 जनवरी, 1953 को प्रथम पुलिस अधीक्षक के रूप में कार्यभार संभालने के 74 वर्ष पूरे हो रहे हैं– एक ऐसा अवसर जिसने एक गौरवशाली और स्थायी संस्था की नींव रखी।

पिछले कई दशकों में, अण्डमान तथा निकोबार पुलिस एक कुशल और जन–केंद्रित बल के रूप में विकसित हुई है, जो ईमानदारी और अनुशासन के उच्चतम मानकों को बनाए रखते हुए उभरती चुनौतियों का प्रभावी ढंग से सामना करती है। समुदाय–उन्मुख पहलों, जागरूकता कार्यक्रमों, सांस्कृतिक आदान–प्रदान और युवा सहभागिता गतिविधियों के माध्यम से इस अवसर का पालन सहभागितापूर्ण और समावेशी पुलिसिंग के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

नशीली दवाओं के दुरुपयोग से निपटने के लिए किए गए ठोस प्रयास, साइबर अपराध पुलिस स्टेशन द्वारा सक्रिय कार्रवाई और जागरूकता के माध्यम से साइबर खतरों से निपटने में किए गए अग्रणी कार्य विशेष रूप से सराहनीय हैं। भारत के दूसरे सर्वश्रेष्ठ पुलिस स्टेशन के रूप में पहाड़गाँव पुलिस स्टेशन को दिया गया सम्मान, पुलिस बल की व्यावसायिकता और परिचालन उत्कृष्टता का एक शानदार प्रमाण है।

इस गौरवपूर्ण अवसर पर, मुझे पूर्ण विश्वास है कि अण्डमान तथा निकोबार पुलिस समर्पण, पारदर्शिता, करुणा और साहस के साथ अपनी सेवाएं जारी रखेगी। मैं बल के सभी सदस्यों और उनके परिवारों को अपनी शुभकामनाएँ देता हूँ और न्याय एवं जनविश्वास को बनाए रखने में उनकी निरंतर सफलता की कामना करता हूँ।

(एडमिरल डी.के. जोशी)
पीवीएसएम, एवीएसएम, वाईएसएम, एनएम, वीएसएम (अ.प्रा.)
उप राज्यपाल
अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह
एवं उपाध्यक्ष, द्वीप विकास एजेंसी

ब्रिचगंज सैन्य केन्द्र में सशस्त्र सेना वयोवृद्ध दिवस समारोह आयोजित

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।
अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह में रहने वाले पूर्व सैनिकों के लिए सशस्त्र सेना वयोवृद्ध दिवस समारोह का आयोजन अण्डमान तथा निकोबार कमान द्वारा 14 जनवरी, 2026 को ब्रिचगंज सैन्य केन्द्र के लिकाबाली ऑडिटोरियम में किया गया।

वाइस एडमिरल अजय कोचर, एवीएसएम, एनएम, कमांडर–इन–चीफ (सिनकैन), अण्डमान तथा निकोबार कमान ने ब्रिचगंज सैन्य केन्द्र के बेयोनट चौक पर वीर नारियों सहित पूर्व सैनिकों के साथ पुष्पचक्र अर्पित किया और बाद में लिकाबाली ऑडिटोरियम में पूर्व सैनिकों के साथ बातचीत की। बातचीत के दौरान, सिनकैन ने अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह में रहने वाले पूर्व सैनिकों और वीर नारियों के कल्याण और भलाई के प्रति एएनसी के समर्पण को दोहराया और राष्ट्र निर्माण में उनके निरंतर योगदान को अंगीकार किया।

इस अवसर ने पूर्व सैनिक समुदाय के साथ कल्याणकारी और आउटरीच पहलों की एक श्रृंखला के माध्यम से एएनसी के निरंतर और जन–केंद्रित जुड़ाव को रेखांकित किया। ये प्रयास संचार को मजबूत करने, निवारक स्वास्थ्य देखभाल सहायता को बढ़ाने और अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह में पूर्व सैनिकों और वीर नारियों द्वारा सामना किए जाने वाले मुद्दों के समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करने पर केंद्रित हैं। इन पहलों में जागरूकता व्याख्यान, स्वास्थ्य और कल्याण सत्र और संवादात्मक कार्यक्रम भी शामिल हैं, साथ ही पूर्व सैनिकों, वीर नारियों और उनके आश्रितों के लिए समय–समय पर आयोजित सामुदायिक जुड़ाव गतिविधियाँ भी शामिल हैं।

प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार सशस्त्र सेना वयोवृद्ध दिवस समारोह का समापन पूर्व सैनिक समुदाय की तत्काल चिंताओं को दूर करने के उद्देश्य से की गई बातचीत के साथ हुआ। भारतीय सेना, भारतीय नौसेना, भारतीय वायु सेना, भारतीय तटरक्षक बल, ईसीएचएस, स्पर्श सेल और आईसीआईसीआई बैंक के प्रतिनिधि पूर्व सैनिकों के प्रश्नों और महत्वपूर्ण मुद्दों के समाधान के लिए उपस्थित थे। सशस्त्र सेना वयोवृद्ध दिवस पूर्व सैनिकों की निस्वार्थ सेवा और बलिदानों का सम्मान करने और उनके कल्याण और गरिमा के प्रति निरंतर प्रतिबद्धता की पुष्टि करने के लिए मनाया जाता है।

मारथोमा मिशन स्कूल का वार्षिक दिवस मनाया गया

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।
मारथोमा मिशन स्कूल, ओग्रब्राज ने 13 जनवरी को स्कूल परिसर में अपना 5वां वार्षिक दिवस समारोह मनाया। इस अवसर पर अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह के माननीय सांसद श्री बिष्णु पद राय मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। इस अवसर पर मीठाखाड़ी के प्रधान श्री मोहम्मद शफीक़ और टुसनाबाद के प्रधान श्री आनंद अमृत राज भी उपस्थित थे। उत्सव में प्रभावशाली सांस्कृतिक प्रदर्शन और स्कूल की शैक्षणिक और पाठ्य–सहगामी उपलब्धियों का पुरस्कार वितरण शामिल था। प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार इस कार्यक्रम में छात्रों, शिक्षकों, अभिभावकों और शुभचिंतकों की सक्रिय भागीदारी देखी गई, जिससे यह एक यादगार अवसर बन गया। इससे पहले, स्कूल की प्रधानाचार्या श्रीमती आरोग्य बेबी

ने स्कूल की गतिविधियों पर एक रिपोर्ट प्रस्तुत की।

माननीय सांसद ने द्वीपों में खेल मैदानों एवं बुनियादी ढांचे के विकास तथा उन्नयन का आग्रह किया

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।
अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह के माननीय सांसद श्री बिष्णु पद राय ने अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह में गाँव, वार्ड, ब्लॉक, तहसील और क्षेत्रीय स्तर पर खेल के मैदानों और खेल के बुनियादी ढांचे के विकास और उन्नयन का आग्रह किया है। विभिन्न नगर पालिका वार्डों, गाँवों, तहसीलों और ब्लॉकों के अपने व्यापक दौरों के दौरान, माननीय सांसद ने कहा कि बड़ी संख्या में युवाओं, उभरते खिलाड़ियों (लड़कियों सहित) के साथ–साथ पीआरआई सदस्यों और वार्ड पार्षदों ने उनसे अपने संबंधित क्षेत्रों में खेल और खेल सुविधाओं को अपग्रेड करने का अनुरोध किया है।

सांसद कार्यालय से प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार उन्होंने व्यक्तिगत रूप से इस मामले पर भारत सरकार के माननीय युवा मामले और खेल मंत्री डॉ. मनसुख मंडाविया जी के साथ चर्चा की है, जिन्होंने 'खेलो इंडिया–राष्ट्रीय खेल विकास कोष' जैसी योजनाओं के तहत वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए सैद्धांतिक रूप से सहमति व्यक्त की है। इस संदर्भ में, माननीय सांसद ने मुख्य सचिव, अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन से द्वीपों में खेल और खेल सुविधाओं के निर्माण और उन्नयन के लिए औपचारिक रूप से अनुरोध किया है।

मुख्य सचिव ने किया दो दिवसीय द्वीप समुद्री खाद्य महोत्सव–2026 का शुभारंभ

महोत्सव का वीडियो लॉन्च, 'बेस्ट मिस्टर शेफ' और 'मिसेज शेफ' प्रतियोगिता, जेएनआरएम में समुद्री भोजन पर प्रश्नोत्तरी हुई, खाद्य व मात्स्यिकी से जुड़े 22 स्टॉल लगे

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।
समुद्र के समृद्ध स्वाद, परंपराओं और सांस्कृतिक विरासत का जश्न मनाने वाला 'द्वीप समुद्री खाद्य महोत्सव–2026' आज श्री विजय पुरम के मरीना पार्क स्ट्रेच रोड पर जीवंत शुरुआत के साथ शुरू हुआ। 2026 संस्करण का विषय 'सभी के लिए सुरक्षित, पौष्टिक और टिकाऊ समुद्री भोजन' है, जो ज़िम्मेदार मछली पकड़ने की प्रथाओं, खाद्य सुरक्षा और टिकाऊ समुद्री भोजन की खपत को बढ़ावा देने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। कुल मिलाकर, सरकारी संस्थानों, एफएसआई, सीआईएआरआई, एनआईओटी, एनएफडीबी हैदराबाद, स्वयं सहायता समूहों, मत्स्य सहकारी समितियों और होटल–रेस्तरां द्वारा आयोजन स्थल पर 22 स्टॉल लगाए गए हैं।

यह उत्सव प्रशासन के मत्स्य विभाग द्वारा सूचना, प्रचार एवं पर्यटन निदेशालय के सहयोग से आयोजित किया जा रहा है, जिसे राष्ट्रीय मत्स्य विकास बोर्ड, हैदराबाद से वित्तीय सहायता प्राप्त है, जिसमें अण्डमान तथा निकोबार द्वीपों में टूना क्लस्टर विकास पर विशेष ज़ोर दिया गया है। इस बहुप्रतीक्षित कार्यक्रम का उद्घाटन अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन के मुख्य सचिव डॉ. चंद्र भूषण कुमार (आईएएस) ने सचिव (मत्स्य–सह–सूचना, प्रचार एवं पर्यटन) श्रीमती ज्योति कुमारी (आईएएस), उपायुक्त (दक्षिण अण्डमान) श्री अर्जुन शर्मा (आईएएस), मत्स्य निदेशक सुश्री जगताप कल्याणी राजेंद्र और अन्य अधिकारियों की उपस्थिति में किया।

उद्घाटन के तुरंत बाद, मुख्य सचिव ने अधिकारियों के साथ सभी स्टालों का दौरा किया और वैज्ञानिकों, मछली व्यापारियों, स्वयं सहायता समूहों और अन्य प्रतिभागियों के साथ बातचीत की। मुख्य सचिव ने द्वीप की समुद्री विविधता और हाल के समय में मत्स्य पालन एवं जलीय कृषि में हुई विकासात्मक गतिविधियों को प्रदर्शित करने के लिए मत्स्य विभाग के प्रयास की सराहना की। उन्होंने 'बेस्ट मिस्टर शेफ' और 'मिसेज शेफ' प्रतियोगिता के प्रतिभागियों की भी सराहना की और प्रोत्साहन के रूप में मत्स्य विभाग को निर्देश दिया कि वे उनके द्वारा तैयार समुद्री भोजन की तस्वीरों के साथ उनके व्यंजनों को प्रकाशित करें। उन्होंने कार्यक्रम के दौरान समुद्री खाद्य महोत्सव पर एक वीडियो भी लॉन्च किया।

द्वीपों की प्रचुर समुद्री संपदा और मत्स्य पालन आधारित आजीविका के जीवंत उत्सव के रूप में परिकल्पित इस दो दिवसीय उत्सव का उद्देश्य मछुआरों, उद्यमियों, वैज्ञानिकों, रसोइयों, पर्यटकों और आम जनता को "समुद्र से थाली तक" समुद्री भोजन की यात्रा का अनुभव करने के लिए एक साझा मंच पर लाना है। इस बीच, उत्सव के भाग के रूप में, सुबह जंगलीघाट में पारंपरिक मछली पकड़ने वाली नाव दौड़ प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसने पारंपरिक कौशल का शानदार प्रदर्शन किया। इसके अलावा, शाम को मरीना पार्क में 'मिस्टर और मिसेज शेफ' प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें 20 व्यक्तियों ने अपनी पाक कला का प्रदर्शन किया।

सुबह जेएनआरएम छात्रों के बीच समुद्री भोजन जागरूकता प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता भी आयोजित की गई थी। उत्सव में बड़ी संख्या में लोग और पर्यटक उमड़े, जहाँ मत्स्य पालन से संबंधित उत्पादों और सेवाओं का प्रदर्शन किया गया। स्टॉलों पर जीवित, ताज़ी और जमी हुई मछलियाँ, मूल्यवर्धित उत्पाद, एक्वैरियम और स्पोर्ट्स फिशिंग की सेवाएं भी प्रदर्शित की गईं। मनोरंजन के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। मत्स्य विभाग की प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, यह उत्सव कल (16 जनवरी) भी जारी रहेगा और समापन समारोह में विजेताओं को पुरस्कार दिए जाएंगे।

CMYK

एनसीसी कैडेटों ने चिड़ियाटापू जैविक उद्यान समुद्र तट का दौरा किया

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

चल रहे विशेष राष्ट्रीय एकता शिविर (एसएनआईसी) के अंतर्गत, एनसीसी कैडेटों ने समूह कमांडर एवं शिविर कमांडेंट कर्नल हरितेजा के नेतृत्व में दक्षिण अण्डमान के चिड़ियाटापू जैविक उद्यान के समुद्र तट का शैक्षिक और अनुभवात्मक दौरा किया। इस दौरे के दौरान, कैडेटों ने एनसीसी सेना इकाई के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल के.वाई. सिंह की उपस्थिति में ब्रिगेडियर जी.पी. सिंह, सेना छावनी कमांडर के साथ सार्थक संवाद किया। कर्नल के.वाई. सिंह ने कैडेटों को भारतीय सेना की भूमिका, ज़िम्मेदारियों और विशेष रूप से द्वीपीय क्षेत्रों में उसकी तैयारियों के बारे में जानकारी दी। प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार इस दौरे का एक प्रमुख आकर्षण इन्फैंट्री कॉम्बैट व्हीकल (बीएमपी) का प्रदर्शन था। सेना के जवानों ने कैडेटों को बीएमपी की परिचालन क्षमताओं, तकनीकी विशेषताओं और युद्धक्षेत्र में इसकी भूमिका के बारे में जानकारी दी। कैडेटों को बीएमपी की सवारी का अनुभव करने का अवसर दिया गया, जिससे उन्हें बख्तरबंद वाहनों के संचालन की प्रत्यक्ष जानकारी प्राप्त हुई।

मायाबंदर के पोकाडेरा में निर्वाचित प्रतिनिधियों को दिया गया प्रशिक्षण

मायाबंदर, 15 जनवरी।

उत्तर व मध्य अण्डमान के मायाबंदर सामुदायिक विकास खंड (सीडी ब्लॉक) के तत्वावधान में ग्राम पंचायत पोकाडेरा के पंचायत सामुदायिक हॉल में 'स्थानीय शासन को सुदृढ़ बनानाः पंचायती राज संस्थानों के सिद्धांतों और उद्देश्यों पर निर्वाचित प्रतिनिधियों का प्रशिक्षण' (थीम–8) पर खंड स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। आईटी विषय विशेषज्ञ (डोमेन एक्सपर्ट) श्री सी. एच. किरण कुमार ने संसाधन व्यक्ति के रूप में विभिन्न सरकारी योजनाओं का अवलोकन प्रदान किया और पंचायती राज संस्थानों के संवैधानिक जनादेश, उद्देश्यों और कार्यप्रणाली के बारे में विस्तार से बताया। पीआरआई सदस्यों के बीच सक्रिय भागीदारी और व्यावहारिक समझ को प्रोत्साहित करने के लिए एक चार्ट–आधारित गतिविधि भी आयोजित की गई।

मायाबंदर के बीडीओ कार्यालय से प्राप्त प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, ब्लॉक प्रोग्राम मैनेजर (बीपीएम) सुश्री किरणमयी रेगुरी ने अपने संबोधन में मजबूत स्थानीय शासन के महत्व और ज़मीनी स्तर पर लोकतांत्रिक मूल्यों को बनाए रखने में निर्वाचित प्रतिनिधियों की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला।

जाली लोकल सर्टिफिकेट के प्रचलन से जुड़े मामले का भंडाफोड़, चार गिरफ्तार

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

एक महत्वपूर्ण सफलता हासिल करते हुए अबर्डीन पुलिस स्टेशन ने लिटिल अण्डमान क्षेत्र में जाली लोकल सर्टिफिकेट के प्रचलन से जुड़े एक मामले का सफलतापूर्वक भंडाफोड़ किया है, जिससे आधिकारिक दस्तावेज़ों के दुरुपयोग के एक संगठित प्रयास का पर्दाफाश हुआ है। यह ऑपरेशन हटबे थाना की स्थानीय पुलिस के प्रभावी सहयोग और समन्वय के साथ किया गया, जो मजबूत अंतर–ज़िला सहयोग और पेशेवर पुलिसिंग का प्रदर्शन करता है। 1 दिसम्बर, 2025 को लिटिल अण्डमान के आर. के. पुर क्षेत्र में जाली लोकल सर्टिफिकेट का उपयोग करने के लिए अबर्डीन पुलिस थाने में एक प्राथमिकी दर्ज़ की गई थी।

जाँच के दौरान 17 जाली लोकल सर्टिफिकेट ज़ब्त किए गए। सभी प्रमाणपत्रों का प्रारूप एक जैसा पाया गया, जिन पर तत्कालीन तहसीलदार श्री गोपाल चंद्र मोसिद के नाम पर एक जाली डिजिटल हस्ताक्षर और एक ही टाइम–स्टैम्प (29.05.2023 समय 10:33:01 बजे) अंकित था। इसके अलावा, यह पता चला है कि प्रमाणपत्रों को डेयरी फार्म, श्री विजय पुरम के सुजॉय मंडल द्वारा डिजिटल रूप से तैयार किया गया था। इन जाली प्रमाणपत्रों को आर.के. पुर, लिटिल अंडमान के हीरामन विश्वास, सुजन बैद्य और सुदीप जोद्दार द्वारा आगे वितरित किया गया था, जिन्होंने लाभार्थियों से नकद और यूपीआई भुगतान के माध्यम से पैसे एकत्र किए थे।

आरोपियों ने जाली लोकल सर्टिफिकेट बनाने और बेचने के लिए एक सांठगांठ की थी, जिनका उपयोग केवल वास्तविक द्वीपवासियों के लिए जहाज़ यात्रा रियायत और अन्य लाभों को प्राप्त करने के लिए किया जा रहा था। शुरुआत में आरोपी हीरामन विश्वास, सुजन बैद्य और सुदीप जोद्दार को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया था। इस गिरोह के मुख्य व्यक्ति सुजॉय मंडल, जो पश्चिम बंगाल भाग गया था, को भी जाँच अधिकारी और टीम द्वारा पश्चिम बंगाल से गिरफ्तार कर लिया गया और श्री विजय पुरम लाया गया। उसे माननीय न्यायालय में पेश किया गया जहाँ से उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। डीआईजीपी (दक्षिण अण्डमान) की प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, अतिरिक्त लाभार्थियों और गिरोह की पहचान करने के लिए आगे की जाँच जारी है।

ओग्राब्राज पुलिस टीम ने फरार जालसाज़ को पश्चिम बंगाल से गिरफ्तार किया

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

एक महत्वपूर्ण कार्रवाई में, दक्षिण अण्डमान की ओग्राब्राज पुलिस ने ओग्राब्राज गांव के सर्वे नंबर 161/1 से संबंधित दस्तावेज़ी साक्ष्य सावधानीपूर्वक एकत्र करके, पीड़ितों के बयान दर्ज़ करके, भूमि रिकॉर्ड, बिक्री समझौतों, बाउंस हुए चेक और बैंक लेनदेन की गहन जांच करते हुए 1.24 करोड़ रूपए से अधिक की भारी–भरकम ज़मीन धोखाधड़ी के मामले का खुलासा किया है। जांच में यह मालूम हुआ कि एक ही भूखंड को धोखाधड़ी से कई खरीदारों को बेचा गया था, जिसके आधार पर "भारतीय न्याय संहिता" के तहत एक मजबूत आपराधिक मामला दर्ज़ किया गया।

मामला दर्ज़ होने के बाद, आरोपी मुख्यभूमि फरार हो गया और उसने अपने ज्ञात मोबाइल नंबरों को बंद करके अपने डिजिटल पदचिह्नों (डिजिटल फुटप्रिंट) को मिटाने का जानबूझकर प्रयास किया। जांच टीम ने सीडीआर और आईपीडीआर ट्रैकिंग सहित उन्नत तकनीकी विश्लेषण का सहारा लिया। निरंतर डिजिटल निगरानी के परिणामस्वरूप अंततः आरोपी की लोकेशन "साल्ट लेक सिटी, पश्चिम बंगाल" में मिली।

सक्षम प्राधिकारी से अनुमोदन प्राप्त करने के बाद, मामले के जांच अधिकारी एसआई मोहम्मद रफीक़ के साथ कांस्टेबल मोहम्मद अशरफ और नरेश दास की एक पुलिस टीम पश्चिम बंगाल पहुंची। टीम ने वहां गुप्त निगरानी रखी और 29 दिसंबर, 2025 को एक त्वरित और सुव्यवस्थित अभियान में आरोपी को पकड़ लिया गया। बिधान नगर स्थित माननीय न्यायालय से ट्रांजिट रिमांड प्राप्त करने के बाद उसे श्री विजय पुरम लाया गया। 31 दिसम्बर, 2025 को आरोपी राहुल राम को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया गया, जहाँ से उसे 14 दिनों की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। मामले की आगे की जांच जारी है।

दक्षिण अण्डमान ज़िले के पुलिस उप महानिरीक्षक से प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार यह पूरा ऑपरेशन ओग्राब्राज थाना प्रभारी निरीक्षक स्टालिन एन.एस. के नेतृत्व में, एसडीपीओ बम्बूफ्लाट श्री बृज मोहन मीणा (दानिक्स) के कमान में और दक्षिण अण्डमान ज़िले के पुलिस अधीक्षक श्री मनोज कुमार मीणा (आईपीएस) की समग्र देखरेख में संपन्न हुआ। आम जनता से अनुरोध किया गया है कि किसी भी अपराध या अन्य अवैध गतिविधियों से संबंधित जानकारी पुलिस के साथ 112, 03192–232100 और 03192–236641

पर साझा करें। सूचना देने वाले की पहचान गुप्त रखी जाएगी।

आयुष पदों के लिए साक्षात्कार आज

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

अण्डमान तथा निकोबार राज्य आयुष सोसायटी के तहत विज्ञापन दिनांक 22.09.2025 के माध्यम से योग प्रशिक्षक (पूर्णकालिक), योग प्रशिक्षक (अंशकालिक) और फार्मासिस्ट (आयुर्वेद) के संविदात्मक पदों के लिए आवेदन करने वाले उम्मीदवारों को सूचित किया गया है कि साक्षात्कार के लिए अनंतिम रूप से पात्र उम्मीदवारों की सूची डीडी (आयुष) के कार्यालय, आयुष अस्पताल परिसर, जंगलीघाट, श्री विजय पुरम के नोटिस बोर्ड पर प्रदर्शित कर दी गई है।

आयुष विभाग की प्रेस विज्ञप्ति में संबंधित उम्मीदवारों को सूचित किया गया है कि वे 16 जनवरी, 2026 को सुबह 9.30 बजे सचिवालय, अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन में प्रबंध निदेशक (एनएएम) के कक्ष में अपने सभी प्रासंगिक प्रमाणपत्रों और दस्तावेज़ों के साथ अपने स्वयं के खर्च पर साक्षात्कार के लिए उपस्थित हों। इसके लिए कोई अलग से व्यक्तिगत बुलावा पत्र नहीं भेजा जाएगा।

नगरपालिका परिषद के वार्ड संख्या–17 के उप चुनाव के लिए मतदान केन्द्रों का विवरण

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

आम जनता की जानकारी के लिए सूचित किया जाता है कि अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह के निर्वाचन आयोग (केंद्र शासित प्रदेश) ने श्री विजय पुरम नगरपालिका परिषद के वार्ड संख्या–17 में हुई आकस्मिक रिक्तियों को भरने के लिए 8 फरवरी, 2026 (रविवार) को उप–चुनाव कराने की घोषणा की है। निर्वाचन अधिकारी, उप–चुनाव, वार्ड संख्या–17 से प्राप्त प्रेस सूचना के अनुसार सभी संबंधित व्यक्तियों की जानकारी के लिए मतदान केंद्रों का विवरण नीचे प्रकाशित किया गया हैः–

वार्ड संख्या	मतदान केंद्र संख्या	वह भवन जिसमें मतदान केंद्र स्थित है
वार्ड संख्या –17	17–1	राजकीय माध्यमिक विद्यालय, डॉलीगंज–II
	17–2	सामुदायिक सभागार, श्रीनगर, मिनी बे
	17–3	डॉ. बी. आर. अंबेडकर प्रौद्योगिकी संस्थान, पहाड़गाँव
	17–4	राजकीय माध्यमिक विद्यालय, डॉलीगंज–I
	17–5	राजकीय माध्यमिक विद्यालय, डॉलीगंज– I
	17–6	राजकीय माध्यमिक विद्यालय, डॉलीगंज– II
	17–7	सामुदायिक सभागार, श्रीनगर, मिनी बे

ग्राम पंचायतों के उप चुनावों की घोषणा संबंधी सूचना

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

आम जनता को सूचित किया जाता है कि अण्डमान तथा निकोबार द्वीपसमूह के लिए निर्वाचन आयोग (केन्द्रशासित प्रदेश) द्वारा 8 फरवरी, 2026 को उप चुनावों की घोषणा की गई है। अधिकारी प्रभारी (चुनाव) द्वारा जारी प्रेस सूचना के अनुसार डिगलीपुर तहसील के अंतर्गत ग्राम पंचायत मधुपुर के मधुपुर–6 ग्राम पंचायत सदस्य निर्वाचन क्षेत्र, मायाबंदर तहसील के अंतर्गत ग्राम पंचायत हरिनगर के हरिनगर–1 ग्राम पंचायत सदस्य निर्वाचन क्षेत्र, रंगत तहसील के अंतर्गत ग्राम पंचायत बकुलतला के बकुलतला–3 ग्राम पंचायत सदस्य निर्वाचन क्षेत्र, फरारगंज तहसील के अंतर्गत ग्राम पंचायत मनारघाट के मनारघाट–4 तथा ग्राम पंचायत होप टाउन के बम्बूफ्लाट–1 ग्राम पंचायत सदस्य निर्वाचन क्षेत्र, जिला परिषद सदस्य उत्तर एवं मध्य अण्डमान, मायाबंदर तथा श्री विजय पुरम नगरपालिका परिषद के वार्ड संख्या–17 के वार्ड पार्षद पद के लिए उप चुनाव होंगे।

निर्वाचन आयुक्त (केन्द्रशासित), नई दिल्ली द्वारा अधिसूचित संबंधित रिटर्निंग अधिकारियों एवं सहायक रिटर्निंग अधिकारियों का विवरण, समस्त संबंधितों की जानकारी के लिए नीचे प्रकाशित किया जा रहा है।

क्रम संख्या	तहसील का नाम	निर्वाचन क्षेत्र/वार्ड का नाम	आकस्मिक रिक्ति का विवरण	आरओ और एआरओ का नाम
1	श्री विजय पुरम	वार्ड नंबर 17 (17–1 से 17–7)	वार्ड पार्षद	सुश्री प्रियंका कुमारी, दानिक्स (रिटर्निंग ऑफिसर, वार्ड नंबर 17, एसवीपीएमसी), निदेशक (कृषि)/ एडीएम (एसए), श्री विजय पुरम– फोन नंबर 7827185093 डॉ. धीरज कुमार, उप शिक्षा निदेशक (कार्मिक) (असिस्टेंट रिटर्निंग ऑफिसर, वार्ड नंबर 17, एसवीपीएमसी), शिक्षा निदेशक, श्री विजय पुरम– फोन नंबर 9046926006/7063907770
2	डिगलीपुर	ग्राम पंचायत मधुपुर का मधुपुर–6	ग्राम पंचायत सदस्य	श्री बलबीर सिंह, उप प्रधानाचार्य (रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत मधुपुर), जीएसएस मधुपुर, फोन नंबर 9434272526 श्री स्वपन कुमार पॉल, पीजीटी (कॉमर्स), (असिस्टेंट रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत मधुपुर) पीएम श्री जीएसएसएस सुभाषग्राम– फ़ोन नंबर 9474299759
3	मायाबंदर	ग्राम पंचायत हरिनगर का हरिनगर–1	ग्राम पंचायत सदस्य	सुश्री वाई. कलैयारसी, असिस्टेंट इंजीनियर (रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत हरिनगर) ऑफिस असिस्टेंट इंजीनियर, एनएसीडी, एसवीपीएमसी, मायाबंदर, फ़ोन नंबर 9474289804 सुश्री सी. विजयलक्ष्मी, जूनियर इंजीनियर (सिविल) (सहायक रिटर्निंग अधिकारी, ग्राम पंचायत हरिनगर), जूनियर इंजीनियर (सिविल) का कार्यालय, एनएसीडी, एपीडब्ल्यूडी, स्वदेश नगर सेक्शन, फोन नंबर 9531918897
4	रंगत	ग्राम पंचायत हरिनगर का बकुलतला–3	ग्राम पंचायत सदस्य	श्री अलकाब हसन, एसीएफ़ (एमए) (रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत बकुलतला) डीएफओ कार्यालय, मध्य अण्डमान, रंगत, फोन नम्बर–9434308693 श्रीमती सुमा आनंद कश्यप, वन रेंजर, (सहायक रिटर्निंग अधिकारी, ग्राम पंचायत बकुलतला), डीएफओ, मध्य अंडमान के अंतर्गत रेंज कार्यालय, बकुलतला, फोन नंबर–9679505919
5	फेरारगंज	ग्राम पंचायत मन्नारघाट का मन्नारघाट–4	ग्राम पंचायत सदस्य	श्री अजीत वी. जॉन, एसीएफ़ (रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत मनारघाट), फॉरेस्ट ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट, विम्बर्लीगंज, फ़ोन नंबर– 9474290171 श्री आकाश, जूनियर इंजीनियर, (असिस्टेंट रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत मनारघाट), एपीडब्ल्यूडी कार्यालय, आरसीडी विम्बर्लीगंज, फोन नंबर– 7063963688
6		ग्राम पंचायत होप टाउन का बम्बूफ्लैट–1	ग्राम पंचायत सदस्य	श्री आर. एस. शरथ, एसीएफ (रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत, होप टाउन) डीएफओ (एसए) कार्यालय, विम्बर्लीगंज, फोन नंबर– 9474282189 श्रीमती विद्या मनोज, पीजीटी (मैथ्स), (असिस्टेंट रिटर्निंग ऑफिसर, ग्राम पंचायत होप टाउन), जीएसएसएस, विम्बर्लीगंज, फ़ोन नंबर–9932083016
7	तहसील का नाम	मायाबंदर निर्वाचन क्षेत्र	ग्राम पंचायत सदस्य	श्री एस. जोसेफ, बीडीओ (रिटर्निंग ऑफिसर, ज़िला परिषद सदस्य, मायाबंदर निर्वाचन क्षेत्र) ऑफिस सीडी ब्लॉक, मायाबंदर फ़ोन नंबर– 9434283951 श्री ए. सी. श्याम, जूनियर इंजीनियर (सिविल), (सहायक रिटर्निंग अधिकारी, ज़िला परिषद सदस्य, मायाबंदर निर्वाचन क्षेत्र), जूनियर इंजीनियर (सिविल) का कार्यालय, एनएसीडी, एपीडब्ल्यूडी, लखनऊ अनुभाग, फोन नंबर–9434290501

वन रेंजरों की लिखित परीक्षा की उत्तर कुंजी आज ऑनलाइन अपलोड होगी

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

पर्यावरण एवं वन विभाग, अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन ने 28 दिसम्बर, 2025 से 4 जनवरी, 2026 तक वन रेंजरों की लिखित परीक्षा आयोजित की थी। परीक्षा की उत्तर कुंजी 16 जनवरी, 2026 को वेब पोर्टल https://erecruitment.andamannicobar.gov.in. पर ऑनलाइन अपलोड की जाएगी। उम्मीदवारों को "Candidate Corner" पर क्लिक करने और अपने पंजीकरण नंबर और पासवर्ड का उपयोग करके लॉगिन करने तथा उत्तर कुंजी तक पहुँचने के लिए "Answer keys" विकल्प पर क्लिक करने की सलाह दी गई है।

वन विभाग की प्रेस विज्ञप्ति में कहा गया है कि किसी भी विसंगति/आपत्ति के मामले में, उम्मीदवार अपने प्रेक्षणों को सहायक दस्तावेज़ों/सामग्रियों के साथ 23 जनवरी, 2026 (मध्यरात्रि) तक ई–मेल आईडी admin-forest@and.nic.in पर भेज सकते हैं। यह नोट किया जा सकता है कि 23 जनवरी, 2026 (मध्यरात्रि) के बाद ऐसी किसी भी विसंगति/आपत्ति पर विचार नहीं किया जाएगा। इसके अलावा, केवल ई–मेल के माध्यम से प्राप्त उम्मीदवारों की प्रतिक्रियाओं की जांच की जाएगी।

क्रेसेंट पब्लिक स्कूल ने मनाया वार्षिक दिवस

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

क्रेसेंट पब्लिक स्कूल, विम्बर्लीगंज, दक्षिण अण्डमान ने हाल ही में मिनी स्टेडियम, विम्बर्लीगंज में उत्साह और सांस्कृतिक गौरव के साथ अपना वार्षिक दिवस 'क्रेसेंडो 2026' मनाया। कार्यक्रम का उद्घाटन वन संरक्षक (मुख्यालय) श्री शाबू के. थॉमस, (आईएफएस) द्वारा किया गया, जिन्होंने मुख्य अतिथि के रूप में अध्यक्षता की। इस अवसर पर विम्बर्लीगंज अंचल के डीईओ डॉ. मनोहरन विशिष्ट अतिथि के रूप में और फरारगंज तहसील के पीआरआई सदस्य भी उपस्थित थे। अपने संबोधन में मुख्य अतिथि ने ऐसी शिक्षा के महत्व पर ज़ोर दिया जो रचनात्मकता और सांस्कृतिक पहचान को पोषित करती है, जबकि विशिष्ट अतिथि डॉ. मनोहरन ने छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए शिक्षा के साथ पाठ्य–सहगामी गतिविधियों को एकीकृत करने के

महत्व को रेखांकित किया।

प्राप्त विज्ञप्ति के अनुसार वार्षिक दिवस का मुख्य आकर्षण रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम था, जिसकी शुरुआत एक सुंदर शास्त्रीय नृत्य से हुई, जिसके बाद नाटकों, मधुर गीतों, पारंपरिक और समकालीन नृत्य रूपों ने द्वीपों की सांस्कृतिक विविधता को प्रदर्शित किया। प्रधानाचार्या श्रीमती एन. भवानी विजयाकला ने वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत की। स्कूल की प्रबंधक श्रीमती एम. सैदा ने सभा का स्वागत किया।

स्वराज द्वीप आज कोलकाता जाएगा

श्री विजय पुरम, 15 जनवरी।

जहाज़ एमवी स्वराज द्वीप 16 जनवरी को सुबह 10 बजे श्री विजय पुरम से कोलकाता के लिए रवाना होगा। यात्रियों का जहाज़ पर चढ़ना 16 जनवरी को सुबह 8 बजे से सुबह 9 बजे के बीच शुरू होगा। यात्रियों के चढ़ने की प्रक्रिया निर्धारित समय से एक घंटे पहले बंद कर दी जाएगी। जारी प्रेस विज्ञप्ति में कहा गया है कि देर से रिपोर्ट करने वाले यात्रियों को जहाज़ पर चढ़ने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

सूचना, प्रचार और पर्यटन निदेशालय द्वारा प्रकाशित तथा प्रबन्धक, राजकीय मुद्रणालय द्वारा मुद्रित, वितरण तथा विज्ञापन के लिए फोन–229465, प्रधान सम्पादक (प्रभारी) पी. कैरल डी. सोणी
e-mail:dweepsamachar@gmail.com

ई–निविदा सूचना

कार्यपालक अभियंता, पंचायती राज संस्थान, दक्षिण अण्डमान मण्डल– I, श्री विजय पुरम, दक्षिण अण्डमान, प्रधान, ग्राम पंचायत, शोर पोइंट की ओर से, निम्नलिखित कार्यों के लिए उचित श्रेणी के योग्य व अनुभवी ठेकेदारो से मुहरबंद मद दर (के.लो.नि.वि.–8 के प्रपत्र के रूप में) आमंत्रित करते है।

एन. आई. टी. संख्या : क.अ./पी आर आई/एस ए डी– I/जीईएन/2025–26/181

1. शोर प्वाइंट, ग्राम पंचायत के अंर्तगत वार्ड न. 07 में वाई. तुलसम्मा घर से चंद्र शेखर के घर तक सी सी रोड की मरम्मत और रखरखाव।

2. शोर पोइंट, ग्राम पंचायत के अंर्तगत वार्ड न. 03 में थंगाराज घर (मुख्य सड़क) से नारायणस्वामी (रामू) घर तक स्लैब कवर सहित सी सी ड्रेन की मरम्मत और रखरखाव।

अनुमानित लागत : रु. 7,09,435/–, धरोहर राशि : रु. 14,189/–, कार्य समाप्ति की अवधि : (04) चार माह।

निविदा शुल्क : रु. 500/–, बोली प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि : 19/01/2026 के सायं 3.00 बजे तक।

निविदा प्रपत्र और अन्य विवरण वेबसाइट https://eprocure.andamannicobar.gov.in से प्राप्त किए जा सकते हैं।

टेंडर आई डी : 2026_RDPRI_21439_1

कार्यपालक अभियंता,
पंचायती राज संस्थान, दक्षिण अण्डमान मण्डल– I,
जंगलीघाट, श्री विजय पुरम, दक्षिण अण्डमान

अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन
सचिवालय, श्री विजय पुरम
रिक्ति सूचना

F. No.A-12018/10/2023-DIV-Section-Sectt. दिनांक 15.01.2026

अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन द्वारा अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन के अधीनस्थ अण्डमान कॉलेज, श्री विजय पुरम में विद्यमान रु. 2000/– प्रति माह का विशेष भत्ता सहित रु. 1,31,400/– (संशोधित वेतनमान) के युक्तिसंगत प्रवेश वेतन में प्राचार्य (यूजी कॉलेज), सामान्य केंद्रीय सेवा वर्ग 'क' राजपत्रित (अलिपिकीय) अकादमिक स्तर–13 ए के एक (01) पद को प्रतिनियुक्ति (अल्पावधि अनुबंध सहित) के आधार पर भरने का प्रस्ताव किया गया है। एम्प्लॉयमेंट न्यूज/रोजगार समाचार में विज्ञापन प्रकाशित होने की तिथि से 60 दिनों के भीतर आवेदन प्राप्त किए जाएंगे।

पात्रता मानदंड, जीवनवृत्त/शैक्षिक दस्तावेज एवं कार्य अनुभव से संबंधित प्रपत्र सहित अनुलग्न क तथा अन्य निबंधन एवं शर्तें अण्डमान तथा निकोबार प्रशासन की आधिकारिक वेबसाइट (https://andamannicobar.gov.in) पर उपलब्ध हैं।

सहायक सचिव (उच्च शिक्षा)
F.No.1-878/2018-D-IV

ई–निविदा सूचना (तृतीय आमंत्रण)

अण्डमान एवं निकोबार द्वीपसमूह समन्वित विकास निगम लिमिटेड, विकास भवन, पोस्ट बॉक्स सं. 180, श्री विजय पुरम (अनिडको) की ओर से अलोनिवि या किसी अन्य सरकारी विभाग के (तृतीय आमंत्रण) ठेकेदारों से ऑनलाइन मद दर ई–निविदाएं आमंत्रित की जाती है भले ही उनकी सूची इस शर्ते पर हो कि उन्हें सीपीडब्ल्यूडी वर्कस मैनुअल के अनुसार और इन द्वीपों में अन्य भारत सरकार के संगठनों के साथ कार्य के प्रासंगिक परिमाण को क्रियान्वित करने का अनुभव है और उनके पास कोई प्रतिकूल टिप्पणी नहीं है :

एन.आई.टी.सं. अनिडको/सीडब्लू/25–26/टीडी–11
कार्य का नामः मायाबंदर में प्रस्तावित आईएमएफएल दुकान में संशोधन।
अनुमानित लागतः रु. 6,06,034/–
निविदा/बोली प्रसंस्करण शुल्क : लागू नहीं
बयाना राशिः रु. 12,121/–
कार्य पूर्ण करने की अवधिः 30 दिन
निविदा दस्तावेज प्रकाशन तिथिः 16/01/2026
निविदा दस्तावेज डाउनलोड/आरंभ तिथिः 17/01/2026 के पूर्वाह्न 10.00 बजे
निविदा दस्तावेज जमा करने की आरंभ तिथिः 26/01/2026 के पूर्वाह्न 10.00 बजे
निविदा दस्तावेज जमा करने की अंतिम तिथिः 02/02/2026 के अपराह्न 3.00 बजे तक
निविदा खोलने की तिथि : 03/02/2026 के पूर्वाह्न 11.00 बजे

निविदा प्रपत्र एवं अन्य विवरण वेबसाइट https://eprocure.andamannicobar.gov.in से प्राप्त किए जा सकते हैं।
निविदा आईडी : 2025_ANCVL_21004_3

महाप्रबंधक (सिविल कार्य), अनिडको

इंडियन ऑयल के ज्वाइंट वेंचर को अबू धाबी में मिली बड़ी सफलता, खोजा तेल का भंडार

नई दिल्ली, 15 जनवरी।

पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री श्री हरदीप सिंह पुरी ने बुधवार को बताया कि भारत की तेल कंपनियों को अबू धाबी में बड़ी सफलता मिली है। वहां कंपनी को जमीन पर स्थित एक तेल और गैस क्षेत्र में तेल का भंडार मिला है। यह तेल खोज ऊर्जा भारत प्राइवेट लिमिटेड (यूबीपीएल) नाम की कंपनी ने की है, जो इंडियन ऑयल कॉरपोरेशन (आईओसी) और भारत पेट्रो रिसोर्सेज लिमिटेड (बीपीसीएल) का संयुक्त उपक्रम (ज्वाइंट वेंचर) है, जिसमें दोनों की बराबर हिस्सेदारी है। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि शिलैफ क्षेत्र और हबशन क्षेत्र में हल्के कच्चे तेल की सफल खोज की गई है। यह खोज इंडियन ऑयल के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। सरकार इस क्षेत्र में तेल और गैस की और संभावनाओं को आगे बढ़ाने के लिए काम करेगी।

केंद्रीय मंत्री श्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि यह खोज प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत की ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में एक नया मील का पत्थर है। यह सफलता भारतीय इंजीनियरों और वैज्ञानिकों की मेहनत और तकनीकी क्षमता को दिखाती है और इससे भारत की ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करने की प्रतिबद्धता और पक्की होती है।

देश के अंदर भी भारत तेल और गैस की खोज के लिए नए कदम उठा रहा है। अभी देश के 7 तलछटी क्षेत्रों में आधुनिक तकनीक से तेल और गैस की खोज की जा रही है। भारत में तेल और गैस की खोज के लिए 'मिशन अन्वेषण' नामक पहल शुरू की गई है। यह भारत के इतिहास का सबसे बड़ा सर्वेक्षण कार्यक्रम है। इसके तहत 20 हजार किलोमीटर क्षेत्र में सर्वे किया जाना है, जिसमें से 8 हजार किलोमीटर से ज्यादा क्षेत्र का सर्वे पूरा हो चुका है। अब 10 लाख वर्ग किलोमीटर समुद्री क्षेत्र को तेल खोज के लिए खोला गया है और 99 प्रतिशत प्रतिबंधित क्षेत्र हटा दिए गए हैं।

ओपन एकरेज लाइसेंसिंग प्रोग्राम के तहत दिए जा रहे तेल और गैस क्षेत्रों में देशी और विदेशी कंपनियां रुचि दिखा रही हैं। आने वाला समय निवेश और भागीदारी के नए रिकॉर्ड बना सकता है। केंद्रीय मंत्री ने पहले बताया था कि देश में 25 नए तेल और गैस क्षेत्र चिन्हित किए गए हैं, 154 क्षेत्र सक्रिय हैं, और अब तक 14 नई तेल और गैस खोजें हो चुकी हैं।

हल्दी उत्पादन और निर्यात को बढ़ावा देने के लिए राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड सक्रियः केंद्रीय मंत्री

नई दिल्ली, 15 जनवरी।

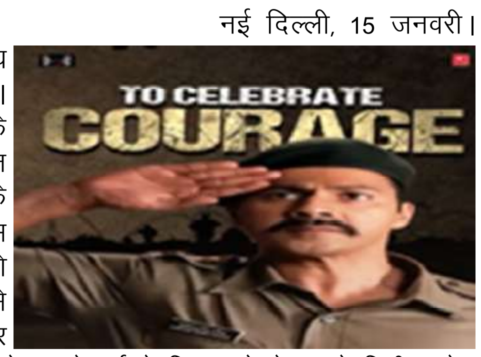
केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री श्री पीयूष गोयल ने बुधवार को कहा कि राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड (एनटीबी) देश के किसानों को सशक्त बना रहा है और भारत की हल्दी के निर्यात को दुनिया भर में बढ़ावा दे रहा है। राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड की स्थापना के एक साल पूरे होने पर केंद्रीय मंत्री ने कहा कि इस बोर्ड ने अपने उद्देश्यों को पूरा करने की दिशा में काफी अच्छी प्रगति की है।

श्री पीयूष गोयल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि इस बोर्ड की स्थापना का उद्देश्य हल्दी के उत्पादन को बढ़ाना, किसानों को सशक्त बनाना और दुनिया भर में हल्दी के निर्यात को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि बोर्ड ने इन लक्ष्यों को हासिल करने के लिए कई अहम कदम उठाए हैं। मंत्री ने आगे कहा कि वह बोर्ड की सफलता की कामना करते हैं, ताकि यह किसानों की मदद करता रहे, व्यापारियों और निर्यातकों के लिए नए अवसर खोले और भारत की समृद्धि को दुनिया तक पहुंचाए।

इस बीच, वित्त वर्ष 2024–25 में भारत से हल्दी के निर्यात में 50.7 प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी दर्ज की गई, जो पिछले वित्त वर्ष के 226.58 मिलियन डॉलर की तुलना में बढ़कर 341.54 मिलियन डॉलर हो गया। संसद के शीतकालीन सत्र में वाणिज्य और उद्योग राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने बताया कि साल 2024–25 में भारत से 1.76 लाख मीट्रिक टन से ज्यादा हल्दी का निर्यात हुआ, जबकि 2023–24 में यह आंकड़ा 1.62 लाख मीट्रिक टन था। भारत का दुनिया के हल्दी बाजार में 66 प्रतिशत हिस्सा है और साल 2020 से देश से सबसे ज्यादा हल्दी आयात करने वाले टॉप–पांच देशों में बांग्लादेश, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), अमेरिका, मलेशिया और मोरक्को शामिल हैं। राष्ट्रीय हल्दी बोर्ड हल्दी से बने नए उत्पादों को बढ़ावा देने, हल्दी और उसके उत्पादों के बारे में अंतरराष्ट्रीय बाजार में जागरूकता फैलाने और इनके इस्तेमाल को बढ़ाने के लिए काम कर रहा है। बोर्ड हल्दी की आपूर्ति व्यवस्था को मजबूत और टिकाऊ बनाने पर भी ध्यान दे रहा है। इसके साथ ही निर्यात के लिए बेहतर ढांचा, परिवहन सुविधाएं और गुणवत्ता व सुरक्षा मानकों का पालन सुनिश्चित किया जा रहा है।

भारतीय सेना दिवस पर बॉर्डर–2 का ट्रेलर रिलीज के लिए तैयार, जवानों के सम्मान में होगा समर्पित

नई दिल्ली, 15 जनवरी।



देशभर में गुरुवार को भारतीय सेना दिवस मनाया जा रहा है। आज का दिन भारतीय सेना के समर्पण और बहादुर को नमन करने का है। भारतीय सेना के अदम्य साहस को दिखाती फिल्म 'बॉर्डर–2' भी 23 जनवरी को रिलीज होने वाली है। फिल्म से 4 गाने रिलीज हो चुके हैं और अब भारतीय सेना दिवस के मौके पर मेकर्स ने फिल्म के ट्रेलर के रिलीज डेट का एलान कर दिया है।

बॉर्डर–2 के ट्रेलर को लेकर नई अपडेट सामने आई है। सनी देओल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर फिल्म के ट्रेलर को लेकर जानकारी शेयर की है। ट्रेलर को आज शाम को रिलीज किया जाएगा। रिलीज के निश्चित समय के बारे में जानकारी नहीं है। सनी देओल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर फिल्म का पोस्टर शेयर कर लिखा, "इस कहानी से बड़ी कोई और कहानी नहीं, इस जीत से बड़ा कोई और जश्न नहीं! बॉर्डर–2 ट्रेलर आज रिलीज होगा।"

ट्रेलर की रिलीज की जानकारी के साथ फैंस का भी एक्साइटमेंट लेवल बढ़ चुका है। मेकर्स ने भारतीय सेना दिवस के दिन ट्रेलर को रिलीज करने का फैसला लिया है। एक यूजर ने लिखा, "ट्रेलर का दिल से इंतजार रहेगा, सनी पाजी।" एक अन्य यूजर ने लिखा, "यही वो कहानी है जो रग–रग में जोश भर दे। इस जीत से बड़ा कोई जश्न नहीं, इस जज़्बे से बड़ी कोई भावना नहीं।" फिल्म 23 जनवरी को रिलीज होने वाली है, और फिल्म में सनी देओल के अलावा वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी को लीड रोल में कास्ट किया गया है। फिल्म में फीमेल लीड के तौर पर मोना सिंह, सोनम बाजवा, आन्या सिंह और मेधा राणा को कास्ट किया गया है। फिल्म में मेजर सैनिक होशियार सिंह की असल कहानी पर फोकस किया गया है, जिनका रोल वरुण धवन ने प्ले किया है। 14 जनवरी की रात को सनी देओल ने नौसेना के जवानों के साथ समय बिताया था। उन्होंने सोशल मीडिया पर सैनिकों के साथ ली गई सेल्फी को भी शेयर किया था। उन्होंने लिखा था, "हिंदुस्तान मेरी जान, मेरी आन, मेरी शान, हिंदुस्तान। गर्व, सम्मान और वीरता।"

भारत का व्यापारिक निर्यात दिसंबर में बढ़कर 38.51 अरब डॉलर रहा

नई दिल्ली, 15 जनवरी।

भारत का व्यापारिक निर्यात दिसंबर में बढ़कर 38.51 अरब डॉलर हो गया है, जो कि नवंबर में 38.13 अरब डॉलर था। यह जानकारी वाणिज्य मंत्रालय की ओर से आज गुरुवार को दी गई। देश के व्यापारिक निर्यात में ऐसे समय पर इजाफा हुआ है, जब दुनिया अमेरिकी टैरिफ के कारण अस्थिरता का सामना कर रही है।

वाणिज्य मंत्रालय ने कहा कि देश का दिसंबर का सर्विसेज निर्यात 35.50 अरब डॉलर और आयात 17.38 अरब डॉलर रहा है, जिससे सर्विसेज ट्रेड सरप्लस 18.12 अरब डॉलर रहा है। दिसंबर में व्यापारिक आयात बढ़कर 63.55 अरब डॉलर हो गया है जो कि पहले 62.66 अरब डॉलर था। इससे देश का व्यापारिक घाटा बढ़कर 25.04 अरब डॉलर हो गया है।

वाणिज्य सचिव राजेश अग्रवाल ने कहा कि चालू वित्त वर्ष के पहले नौ महीनों में भारत के कुल निर्यात में 4.33 प्रतिशत की वृद्धि हुई है और वित्त वर्ष 2026 में कुल निर्यात 850 अरब डॉलर के आंकड़े को पार कर सकता है। इसके अतिरिक्त, वित्त वर्ष 2026 के अप्रैल–दिसंबर के दौरान भारत का अमेरिका को निर्यात पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में 9.8 प्रतिशत बढ़ा है। सरकार ने कहा कि निर्यात में विविधता लाने की रणनीति के तहत, भारत मित्र देशों के साथ नई व्यापारिक साझेदारियां बना रहा है, जबकि अमेरिका के साथ टैरिफ गतिरोध को सुलझाने के लिए बातचीत भी जारी है।

वाणिज्य मंत्री श्री पीयूष गोयल ने मंगलवार को ब्रुसेल्स में यूरोपीय संघ के साथ व्यापार वार्ता और निर्यात प्रोत्साहन मिशन की शुरुआत को अपने मंत्रालय द्वारा पिछले 10 दिनों में किए गए "प्रमुख कार्यों" में शामिल किया। केंद्रीय मंत्री ने कहा, "ब्रसेल्स में यूरोपीय संघ के व्यापार और आर्थिक सुरक्षा आयुक्त मारोस सेफकोविक के साथ सार्थक वार्ता हुई। हमने प्रस्तावित भारत–यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के प्रमुख क्षेत्रों पर विस्तृत चर्चा की। साथ ही, हमने एक निष्पक्ष, संतुलित और महत्वाकांक्षी समझौते को अंतिम रूप देने के रणनीतिक महत्व पर भी बल दिया, जो उनके साझा मूल्यों, आर्थिक प्राथमिकताओं और नियम–आधारित व्यापार ढांचे के प्रति प्रतिबद्धता के अनुरूप हो।"

ग्रामीण महिलाओं को उद्यमी बनाने की बड़ी पहलः डे–एनआरएलएम ने शुरू किया 'राष्ट्रीय उद्यमिता अभियान'

नई दिल्ली, 15 जनवरी।

दीनदयाल अंत्योदय योजना-राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन (डे–एनआरएलएम) ने ग्रामीण महिलाओं की आय बढ़ाने और गैर–कृषि उद्यमों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से "राष्ट्रीय उद्यमिता अभियान" की शुरुआत की है। यह अभियान 12 जनवरी 2026 को आरंभ किया गया, जो सरकार के 3 करोड़ लखपति दीदी (प्रति वर्ष 1 लाख रुपये या उससे अधिक आय वाली स्वयं सहायता समूह सदस्य) के लक्ष्य को प्राप्त करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

इस लक्ष्य को पाने के लिए गैर–कृषि ग्रामीण उद्यमों को बढ़ावा देना एक ज़रूरी रास्ता है। पिछले कुछ सालों में, स्टार्ट–अप विलेज एंटरप्रेन्योरशिप प्रोग्राम सहित कई गैर–षि आजीविका योजनाओं ने प्रशिक्षित सामुदायिक कैडर द्वारा समर्थित सफल उद्यम मॉडल दिखाए हैं। ये कैडर उद्यम की पहचान, स्टार्ट–अप सहायता, मेंटरिंग और हैंडहोल्डिंग प्रदान करके जमीनी स्तर पर उत्प्रेरक के रूप में काम करते हैं।

इस अभियान के तहत 50,000 सामुदायिक संसाधन व्यक्तियों को उद्यम संवर्धन का प्रशिक्षण दिया जाएगा तथा 50 लाख स्वयं सहायता समूह सदस्यों को उद्यमिता जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत प्रशिक्षित किया जाएगा। ये सीआरपी गांव स्तर पर उद्यम की पहचान, स्थापना, मार्गदर्शन और सतत सहयोग प्रदान करेंगे।

इन प्राथमिकताओं को ध्यान में रखते हुए, अतिरिक्त सचिव ने 12 जनवरी 2026 को "उद्यमिता पर एक राष्ट्रीय अभियान" शुरू किया। इस कार्यक्रम में नीति आयोग के सलाहकार, नाबार्ड के अध्यक्ष और बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन, आईएफएमआर लीड (क्रेआ यूनिवर्सिटी), ईडीआईआई और आईआईएम कलकत्ता इनोवेशन पार्क के प्रतिनिधियों के साथ–साथ एसआरएलएम के एसएमडी/सीईओ और उनकी टीमों ने भाग लिया।

उद्यमिता पर राष्ट्रीय अभियान भारत के ग्रामीण क्षेत्रों में उद्यम विकास को गहरा करने, स्थानीय आर्थिक विकास को बढ़ावा देने और स्वयं सहायता समूह महिलाओं की उद्यमशीलता क्षमता को उजागर करने का एक रणनीतिक अवसर प्रदान करता है। यह केंद्रित अभियान न केवल हजारों सामुदायिक संसाधन व्यक्तियों का निर्माण करेगा, बल्कि लाखों ग्रामीण उद्यमियों को भी उत्प्रेरित करेगा, जिससे एक लचीली, समावेशी और आत्मनिर्भर गैर–कृषि ग्रामीण अर्थव्यवस्था का मार्ग प्रशस्त होगा और जमीनी स्तर के उद्यमों और उद्यम ऋणों के लिए औपचारिक वित्तीय संस्थानों के साथ जुड़ाव के अवसर खुलेंगे।

इतिहास के पन्नों में 16 जनवरीः आज ही के दिन दूसरी अंतरिक्ष यात्रा पर रवाना हुई थीं कल्पना चावला

नई दिल्ली, 15 जनवरी।

16 जनवरी भारत के लिए गर्व और प्रेरणा की एक यादगार तारीख है। इस दिन भारतीय मूल की अंतरिक्ष वैज्ञानिक कल्पना चावला ने अमेरिका से अंतरिक्ष में अपनी दूसरी उड़ान भरी। सात समंदर पार अपने सपने को सच करते हुए उन्होंने नासा के स्पेस शटल कोलंबिया से अंतरिक्ष यात्रा की।

हालांकि यह यात्रा उनके लिए अंतिम साबित हुई। 16 दिन के मिशन के बाद 01 फरवरी 2003 को पृथ्वी पर लौटते समय स्पेस शटल दुर्घटनाग्रस्त हो गया, जिसमें कल्पना चावला और उनके छह साथियों की मृत्यु हो गई।

कल्पना चावला ने न केवल विज्ञान और अंतरिक्ष अनुसंधान में भारत का नाम रोशन किया, बल्कि अनगिनत युवा, खासकर लड़कियों को अपने सपनों को पूरा करने की प्रेरणा भी दी।

महत्वपूर्ण घटनाचक्र

1547 – इवान चतुर्थ इवान द टैरिबल रूस का जार बना।
1556 – फिलिप द्वितीय स्पेन के सम्राट बने।
1581 – ब्रिटिश संसद ने रोमन कैथोलिक मत को ग़ैर क़ानूनी घोषित किया।
1681– महाराष्ट्र के रायगढ़ किले में क्षत्रपति शिवाजी के पुत्र संभाजी का भव्य राज्याभिषेक हुआ।
1761 – पांडेचेरी पर से अंग्रेज़ों ने फ़्राँसीसियों का अधिकार हटा दिया।
1769 – कलकत्ता (अब कोलकाता) के अकरा में पहली बार सुनियोजित घुड़दौड़ का आयोजन किया गया।
1920 – श्लीग ऑफ़ नेशंसश ने पेरिस में अपनी पहली काउंसिल मीटिंग की।
1943 – इंडोनेशिया के अंबोन द्वीप पर अमेरिकी वायुसेना का पहला हवाई हमला।
1947 – विंसेंट ऑरियल फ्रांस के राष्ट्रपति चुने गये।
1955 – पुणे में खड़वासला राष्ट्रीय रक्षा अकादमी का औपचारिक रूप से उद्घाटन।
1969 –सोवियत अंतरिक्ष यानों सोयुज 4 और सोयुज 5 के बीच पहली बार अंतरिक्ष में सदस्यों का आदान–प्रदान हुआ।
1973 – तत्कालीन अमरीकी राष्ट्रपति निक्सन ने इस दिन उत्तरी वियतनाम पर की जा रही बमबारी रोकने के आदेश दे दिए थे।
1979 – शाह ऑफ़ ईरान सपरिवार मिस्र पहुँचे।
1989 – सोवियत संघ ने मंगल ग्रह के लिए दो साल के मानव अभियान की अपनी योजना की घोषणा की।
1991 – पहला खाड़ी युद्ध (अमेरिका की इराक के ख़िलाफ़ सैन्य कार्रवाई शुरू)।
1992 –भारत एवं ब्रिटेन के बीच प्रत्यर्पण संधि।
1995 –चेचेन्या में चल रहे गृहयुद्ध को रोकने के लिए रूसी प्रधानमंत्री विक्टर चेर्नोमिर्दिन एवं चेचेन्या प्रतिनिधिमंडल के बीच समझौता।
1996 –हब्बल अंतरिक्ष दूरबीन के वैज्ञानिकों ने अंतरिक्ष में 100 से अधिक नये आकाशगंगा को खोज निकालने का दावा किया।
1999 –भारत के अनिल सूद विश्व बैंक के उपाध्यक्ष बने, टोक्यो (जापान) पुनरू विश्व का सबसे महंगा शहर घोषित।
2000 –चीन सरकार ने दो वर्षीय तिब्बती बालक को साकार बुद्ध के पुरावतार के रूप में मान्यता प्रदान की।

सुप्रीम कोर्ट का बड़ा फैसला, कहा– कुत्तों के काटने पर मुआवजा देना होगा, डॉग लवर्स की जिम्मेदारी होगी तय

नई दिल्ली, 15 जनवरी। कुत्तों के काटने पर मौत या चोट के लिए मुआवजा दिया जाएगा। इसके अलावा, डॉग लवर्स की भी जिम्मेदारी तय की जाएगी। मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट ने आवारा कुत्तों से जुड़े मामले में सुनवाई करते हुए अहम टिप्पणियां कीं। अदालत ने कहा कि वह कुत्तों के काटने पर मौत या चोट के लिए राज्य सरकारों पर मुआवजा तय करेगी।

सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को मामले में सुनवाई के दौरान आवारा कुत्तों को खुले में खाना खिलाने वालों के रवैये पर सवाल खड़ा किए। कोर्ट ने कहा कि क्या उनके जज्बात सिर्फ कुत्तों के लिए है, इंसान के लिए नहीं है। कोर्ट ने पूछा कि अगर किसी आवारा कुत्ते के हमले में नौ साल के बच्चे की मौत हो जाती है, तो इसके लिए किसे जिम्मेदार ठहराया जाना चाहिए?

सुप्रीम कोर्ट ने आवारा कुत्तों में पाए जाने वाले वायरस का जिक्र किया और कहा, "जब बाघ आवारा कुत्तों पर हमला करके खाते हैं, उन्हें डिस्टेंपर की बीमारी हो जाती है और आखिरकार वे मर जाते हैं।" सीनियर एडवोकेट विकास सिंह ने दलील दी कि इस मामले को कुत्ते बनाम इंसान के मुद्दे के तौर पर नहीं देखना चाहिए, बल्कि इसे जानवर बनाम इंसान का मुद्दा देखना चाहिए। पिछले साल सांप के काटने से 50 हजार लोगों की मौत हुई थी। बंदरों के काटने के मामले भी होते हैं। चूहे कंट्रोल करने के लिए भी कुत्ते जरूरी हैं। इसलिए इकोसिस्टम को बैलेंस करना होगा।

मेनका गुरुस्वामी ने तर्क दिया कि आवारा कुत्तों को मारने से उनकी आबादी कम नहीं होगी, और नसबंदी ही एकमात्र प्रभावी समाधान है। उन्होंने कहा कि अगर रेगुलेटर ने अपना काम ठीक से किया होता, तो आज हम इस स्थिति का सामना नहीं कर रहे होते। कोर्ट ने तल्ख टिप्पणी करते हुए कहा कि यह कोर्ट की कार्यवाही के बजाय एक पब्लिक प्लेटफॉर्म बन गया है।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा, "हर कुत्ते के काटने और हर मौत पर हम राज्यों पर जरूरी इंतजाम न करने के लिए भारी मुआवजा तय करेंगे। कुत्तों को खाना खिलाने वालों पर भी जिम्मेदारी तय करेंगे। आप उन्हें अपने घर ले जाएं और वहां रखें। उन्हें घूमने, काटने, पीछा करने की इजाजत क्यों दी जानी चाहिए? कुत्ते के काटने का असर जिंदगी भर रहता है।"

ग्लोबल रैंकिंग में भारतीय पासपोर्ट ने लगाई छलांग, हेनले इंडेक्स में पांच पायदान ऊपर चढ़ा

नई दिल्ली, 15 जनवरी। साल 2026 में भारतीय पासपोर्ट की ग्लोबल रैंकिंग में पांच पायदान की बढ़ोतरी हुई है। अब भारतीय पासपोर्ट धारकों को 55 देशों में बिना वीजा, वीजा–ऑन–अराइवल या ईटीए की सुविधा मिलेगी। बुधवार को जारी हेनले पासपोर्ट इंडेक्स में भारत को 80वां स्थान मिला है। इस रैंक पर भारत के साथ अल्जीरिया और नाइजर भी शामिल हैं।

लिस्ट में सिंगापुर पहले स्थान पर रहा, जिसके पासपोर्ट से 192 देशों में बिना वीजा यात्रा की जा सकती है। जापान को 188 देशों में और दक्षिण कोरिया को भी लगभग इतने ही देशों में यात्रा की सुविधा मिली है। इससे यह साफ होता है कि किसी देश की आर्थिक ताकत और यात्रा की आजादी आपस में जुड़ी होती है।

भारतीय यात्री दक्षिण–पूर्व एशिया, अफ्रीका, कैरिबियन और कुछ द्वीपीय देशों में बिना वीजा जा सकते हैं। लेकिन, यूरोप, ब्रिटेन, अमेरिका, कनाडा और पूर्वी एशिया के कई देशों में जाने के लिए अभी भी पहले से वीजा लेना जरूरी है। इस सूची के शीर्ष 10 स्थानों पर अधिकतर यूरोपीय देशों के पासपोर्ट हैं, जिनके नागरिक 180 से ज्यादा देशों में यात्रा कर सकते हैं।

इस सूची में अफगानिस्तान का पासपोर्ट सबसे कमजोर रहा, जिसके नागरिक सिर्फ 24 देशों में ही यात्रा कर सकते हैं। अमेरिका कुछ समय बाद फिर से शीर्ष 10 देशों में शामिल हो गया है, हालांकि अमेरिका और ब्रिटेन दोनों के पासपोर्ट की सुविधाओं में पिछले साल की तुलना में गिरावट भी दर्ज की गई है। हेनले एंड पार्टनर्स के चेयरमैन और हेनले

पासपोर्ट इंडेक्स के निर्माता डॉ. क्रिश्चियन एच. केलिन ने कहा कि पिछले 20 वर्षों में यात्रा की सुविधा बढ़ी है, लेकिन इसका फायदा सभी देशों को बराबर नहीं मिला है।

उन्होंने कहा कि आज के समय में पासपोर्ट की ताकत लोगों के अवसर, सुरक्षा और आर्थिक भागीदारी को तय करती है और इसका फायदा ज्यादातर मजबूत और स्थिर देशों को ही मिलता है। डेनमार्क, लक्जमबर्ग, स्पेन, स्वीडन और स्विट्जरलैंड को तीसरा स्थान मिला है, जहां से 186 देशों में यात्रा संभव है। इसके बाद 10 यूरोपीय देशों ने मिलकर चौथा स्थान साझा किया है।

संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) पिछले 20 वर्षों में सबसे तेजी से आगे बढ़ा है। 2006 से अब तक यूएई ने 149 नए देशों में बिना वीजा यात्रा की सुविधा जोड़ी है और अब वह पांचवें स्थान पर पहुंच गया है। चीन को 59वां स्थान मिला है और जिसके नागरिक बिना वीजा के 81 देशों में यात्रा कर सकते हैं।

आप भी हर बार लेट हो जाते हैं? दोष आपका नहीं, आपके दिमाग की वायरिंग का है; पढ़ें क्या कहती है साइंस

नई दिल्ली, 15 जनवरी। कुछ लोग ऐसे होते हैं जो हर बार 'बस 5 मिनट में पहुंच रहा हूं' कहते हैं, लेकिन असल में काफी देर से पहुंचते हैं। अक्सर देर से पहुंचने वाले लोगों को काफी गैर–जिम्मेदार माना जाता है। लेकिन हर बार लापरवाही देर होने की वजह नहीं होती। दरअसल एक स्टडी में पता चला है कि बार–बार देर करने की आदत के पीछे न्यूरोसाइंस से जुड़े कारण भी जिम्मेदार हो सकते हैं।

जी हां, यानी व्यक्ति का दिमाग भी उसे कई बार देर करवा देता है, लेकिन अक्सर लोगों का ध्यान इस बात की ओर जाता नहीं है। आइए जानें लेट करने के आदत के पीछे दिमाग से जुड़े कौन–से कारण जिम्मेदार हो सकते हैं।

क्या है टाइम–ब्लाइंडनेस?

दरअसल, बार–बार लेट होने के पीछे एक बड़ी वजह टाइम–ब्लाइंडनेस हो सकती है। यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें व्यक्ति का दिमाग समय का सही आकलन नहीं कर पाता है। ऐसे लोगों को यह समझ नहीं आता कि कोई खास काम कितना समय लेगा या समय किस गति से बीत रहा है। यह समस्या सीधे तौर पर दिमाग की उन क्षमताओं से जुड़ी है जो प्लानिंग, प्रायोरिटी सेट करने और सेल्फ कंट्रोल का काम संभालती हैं।

रिसर्च के चौंकाने वाले आंकड़े

येल यूनिवर्सिटी की एक स्टडी के अनुसार, अटेंशन डेफिसिट हाइपर एक्टिविटी डिसऑर्डर से ग्रस्त 70 से 80 प्रतिशत वयस्क समय के अनुमान में गंभीर चूक करते हैं। वहीं, यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया की रिसर्च बताती है कि हाई मेंटल डिस्ट्रैक्शन वाले लोग किसी काम में लगने वाले समय को वास्तविक समय से 30 से 40 प्रतिशत तक कम आंकते हैं। उन्हें लगता है कि वे समय पर हैं, जबकि वे पहले ही लेट हो चुके होते हैं।

दिमाग और समय का कनेक्शन

डॉ. गीता ग्रोवर के अनुसार टाइम ब्लाइंडनेस जानबूझकर नहीं किया जाता। यह समझना जरूरी है कि यह व्यक्ति के दिमाग के काम करने का तरीका है न कि आलस्य।

ऐसे लोगों का दिमाग समय को एक सीधी रेखा की तरह देखने के बजाय बिखरे हुए टुकड़ों में देखता है। यही कारण है कि बार–बार अलार्म या डेडलाइन की वॉर्निंग भी

उनके लिए बेअसर साबित होती हैं।

इतना ही नहीं, इसके पीछे और भी कई कारण जिम्मेदार हो सकते हैं, जैसे–

व्यवहारिक पैटर्न– कुछ लोग अनजाने में ही अपने दिमाग में अपने समय को दूसरों से ज्यादा कीमती मानने लगते हैं।

सोशल एंग्जायटी– ज्यादा लोगों से मिलने में हिचकिचाहट महसूस करने वाले लोग समय से पहले पहुंचकर होने वाली असहजता से बचने के लिए जानबूझकर देर करते हैं।

स्मार्टफोन का असर– लगातार नोटिफिकेशन और मल्टी–टास्किंग की आदत हमारे दिमाग की समय पहचानने की क्षमता को कमजोर कर रही है।

कैसे सुधारें समय पर पहुंचने की आदत?

अच्छी खबर यह है कि दिमाग को समय का पालन करने के लिए 'री–ट्रेन' किया जा सकता है। इसके लिए कुछ आसान लेकिन असरदार तरीके अपनाए जा सकते हैं–

एनालॉग घड़ी का इस्तेमाल– डिजिटल के बजाय सूइयों वाली एनालॉग घड़ी पहनना समय बीतने का बेहतर अहसास कराता है।

कामों को बांटें– अपने बड़े कामों को छोटे–छोटे स्टेज में बांटें और हर स्टेप के लिए एक फिक्स समय तय करें।

चेकलिस्ट बनाएं– फोन पर निर्भर रहने के बजाय खुद अपने हाथ से टाइम लिस्ट बनाएं और स्टेप–बाय–स्टेप चेकलिस्ट का इस्तेमाल करें।

फोन से दूरी– बार–बार फोन देखना समय को समझने की क्षमता को कम करता है, इसलिए जरूरी अलार्म का इस्तेमाल करें लेकिन फोन से दूरी बनाए रखें।

खबरों और रोचक जानकारियों के लिए पढ़िए
'द्वीप समाचार'

सेना दिवस पर जनरल द्विवेदी बोले–भारतीय सेना ने स्थापित किया न्यू नॉर्मल, आत्मनिर्भरता पर जोर

नई दिल्ली, 15 जनवरी। भारतीय थलसेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने कहा है कि 'ऑपरेशन सिंदूर' ने एक नया न्यू नॉर्मल स्थापित किया है। यह ऑपरेशन भारतीय सेना की त्वरित प्रतिक्रिया, बेहतर समन्वय और सटीक कार्रवाई की क्षमता को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि यह एक परिपक्व, आत्मविश्वासी और जिम्मेदार सैन्य बल की तस्वीर पेश करता है, जो राष्ट्रीय हितों की रक्षा के लिए पूरी तरह सक्षम है। सेना प्रमुख ने यह बातें सेना दिवस के अवसर पर जयपुर में आयोजित कार्यक्रम में कहीं।

सेनाध्यक्ष ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में भारतीय सेना की सोच में स्पष्ट बदलाव आया है। अब सेना केवल वर्तमान चुनौतियों तक सीमित नहीं है, बल्कि भविष्य के युद्धों की तैयारी पर भी गंभीरता से काम कर रही है। इसी दिशा में नई संरचनाएं विकसित की जा रही हैं, जिन्हें भविष्य की आवश्यकताओं के अनुरूप सुसज्जित और प्रशिक्षित किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि इस परिवर्तन प्रक्रिया के तहत भैरव बटालियन, अशनि प्लाटून, शक्तिबान रेजीमेंट और दिव्यास्त्र बैटरी जैसी नई इकाइयां खड़ी की गई हैं। ये इकाइयां भविष्य की चुनौतियों के अनुरूप एक चुस्त, तत्पर और मिशन–केंद्रित भारतीय सेना के निर्माण का प्रतीक हैं।

जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने कहा कि सेना के इस परिवर्तन की आधारशिला आत्मनिर्भरता है। इसकी झलक सेना दिवस परेड के दौरान 'मेड इन इंडिया' उपकरणों में देखने को मिली। उन्होंने कहा कि स्वदेशी अब केवल एक लक्ष्य नहीं, बल्कि एक रणनीतिक आवश्यकता बन चुका है। भविष्य में सेना को ऐसे हथियार और उपकरण चाहिए, जो भारत में ही डिजाइन और डेवलप किए गए हों।

सेना प्रमुख ने कहा कि द्वि–उपयोगी संसाधनों पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है, जिनका उपयोग सेना और नागरिक–दोनों उद्देश्यों के लिए किया जा सके। उन्होंने कहा कि सेना के लिए विकसित इन्फ्रास्ट्रक्चर, टेक्नोलॉजी और इनोवेशन देश के समग्र विकास में भी योगदान दें, यही प्रयास किया जा रहा है।

सेनाध्यक्ष ने सेना दिवस के अवसर पर भारतीय सेना के सभी जवानों, सिविलियन कर्मचारियों, पूर्व सैनिकों, वीर नारियों और उनके परिवारों को हार्दिक शुभकामनाएं दीं। उन्होंने इस पावन अवसर पर देश की सेवा में सर्वोच्च बलिदान देने वाले वीर सैनिकों को श्रद्धापूर्वक नमन किया और आयोजन के लिए राजस्थान सरकार व जयपुर के नागरिकों का आभार जताया।

जनरल द्विवेदी ने कहा कि जयपुर में सेना दिवस का आयोजन सेना को नागरिकों के और करीब लाने का प्रयास है। उन्होंने कहा कि भारतीय सेना एक यूचर–रेडी फोर्स के रूप में आगे बढ़ रही है, जहां बेहतरीन प्रशिक्षित सैनिक, आधुनिक सिस्टम और मल्टी–डोमेन ऑपरेशन्स की क्षमता मौजूद है।

उन्होंने स्पष्ट किया कि टेक्नोलॉजी का उपयोग जवानों को रिप्लेस करने के लिए नहीं, बल्कि उन्हें और अधिक सक्षम बनाने के लिए किया जा रहा है। अब तक की प्रगति को आगे बढ़ाते हुए अगले दो वर्षों को नेटवर्किंग और डेटा–केंद्रितता के वर्ष घोषित किया गया है, ताकि भारतीय सेना को एक डेटा–आधारित, नेटवर्क–सक्षम और पूर्णतरू एकीकृत बल में बदला जा सके।

जयपुर में आयोजित सेना दिवस परेड में परंपरा और ट्रांसफॉर्मेशन का सुंदर संगम देखने को मिला। नेपाल आर्मी बैंड ने दोनों देशों के पुराने और मजबूत संबंधों को दर्शाया, जबकि नई सैन्य इकाइयों की भागीदारी ने भारतीय सेना की बढ़ती ताकत को रेखांकित किया।

वित्तीय रिपोर्ट की निगरानी के लिए सरकार ने शुरू की नई एआई पहल

नई दिल्ली, 15 जनवरी। वित्तीय रिपोर्टों की गुणवत्ता पर नजर रखने और सरकारी कामकाज को तेज करने के लिए सरकार ने एक नई एआई पहल की है। इस पहल का नाम 'इंडिया एआई फाइनेंशियल रिपोर्टिंग कंप्लायंस चौलेंज' रखा गया है। इसका उद्देश्य आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी एआई की मदद से ऐसे डिजिटल समाधान तैयार करना है, जो वित्तीय रिपोर्टिंग की जांच आसान और तेज बना सकें।

यह पहल नेशनल फाइनेंशियल रिपोर्टिंग अथॉरिटी (एनएफआरए) और इंडिया एआई की साझेदारी से शुरू की गई है, जिसके तहत एआई आधारित नए विचार और तकनीक विकसित करने के लिए कंपनियों और स्टार्टअप्स को आमंत्रित किया गया है। इस प्रतियोगिता में भाग लेने वाले प्रतिभागियों के लिए कुल 1.5 करोड़ रुपए का इनाम रखा गया है। वर्चुअल चरण में चुनी गई 10 टीमों को 5–5 लाख रुपए दिए जाएंगे। इसके अलावा, एक विजेता टीम को एनएफआरए के साथ दो साल का कॉन्ट्रैक्ट मिल सकता है, जिसकी कीमत 1 करोड़ रुपए तक हो सकती है। इस तकनीक का उपयोग पूरे देश में किया जाएगा। इस चौलेंज में भारतीय कंपनियां और डीपीआईआईटी से मान्यता प्राप्त स्टार्टअप्स हिस्सा ले सकते हैं। प्रतिभागियों को ऐसा एआई सिस्टम बनाना होगा, जो अलग–अलग तरह की फाइलों से जानकारी निकाल सके और तय नियमों के अनुसार उनकी जांच कर सके।

इस पहल के तहत एआई से तैयार रिपोर्ट यह बताएगी कि वित्तीय नियमों का पालन हुआ है या नहीं। इसके साथ ही जोखिम से जुड़े संकेत, स्वचालित विश्लेषण और एआई आधारित जानकारी देने वाला चौट सिस्टम भी विकसित

किया जाएगा। इसके लिए आवेदन की अंतिम तारीख 22 फरवरी 2026 तय की गई है।

पिछले हते प्रधानमंत्री ने भारत के एआई स्टार्टअप्स से कहा था कि उनके एआई मॉडल नैतिक, निष्पक्ष, पारदर्शी और डेटा सुरक्षा पर आधारित होने चाहिए। उन्होंने कहा कि भारत सस्ती और सबको साथ लेकर चलने वाली एआई तकनीक दुनिया को दे सकता है।

प्रधानमंत्री ने यह भी कहा कि भारत के एआई मॉडल अलग पहचान वाले होने चाहिए और इनमें स्थानीय भाषा, संस्कृति और भारतीय सामग्री को बढ़ावा दिया जाना चाहिए। उन्होंने एआई को समाज में बड़ा बदलाव लाने वाली तकनीक बताया।

प्रधानमंत्री ने जानकारी दी कि भारत अगले महीने इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट 2026 की मेजबानी करेगा, जिससे तकनीक के क्षेत्र में भारत की भूमिका और मजबूत होगी। पीएम मोदी ने कहा कि स्टार्टअप्स और एआई उद्यमी भारत के भविष्य के निर्माता हैं। उन्होंने भरोसा जताया कि भारत के पास नए विचारों के साथ–साथ उन्हें बड़े स्तर पर लागू करने की भी पूरी क्षमता है।

डॉक्टर ओट्स को क्यों मानते हैं परफेक्ट ब्रेकफास्ट? जानिए इसके 5 बड़े फायदे

नई दिल्ली, 15 जनवरी। आजकल की बिजी लाइफस्टाइल में लोग ऐसा नाश्ता चाहते हैं, जो झटपट बने और सेहत के लिए भी फायदेमंद हो। हेल्दी और क्विक ब्रेकफास्ट की बात करें तो ओट्स एक बेहतरीन ऑप्शन है। यह विटामिन्स, मिनरल्स, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है, जो इसे ब्रेकफास्ट में खाने के लिए एक अच्छा ऑप्शन बनाते हैं। साथ ही ओट्स को कई तरह से बनाया जा सकता है, जिसे तैयार करने में 10–15 मिनट से ज्यादा का समय नहीं लगता। ओट्स न सिर्फ आपका पेट भरने का काम करता है, बल्कि यह आपके शरीर को पूरे दिन एक्टिव रखता है। आइए जानते हैं ब्रेकफास्ट में ओट्स खाने के कुछ शानदार फायदों के बारे में।

ब्लड शुगर को रखता है कंट्रोल

टाइप 2 डायबिटीज के मरीजों के लिए ओट्स सेफ और हेल्दी नाश्ता माना जाता है। यह ब्लड शुगर को कम करने में मदद करता है, जो मोटापे से ग्रस्त लोगों और डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद साबित होता है। ओट्स में पाया जाने वाला बीटा–ग्लूकॉन एक गाढ़ा जेल बनाता है, जो पेट से खाने के बाहर जाने की प्रक्रिया को धीमा कर देता है। साथ ही ग्लूकोज के खून में अवशोषण को भी नियंत्रित करता है।

वजन घटाने में मददगार

अगर आप वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं, तो ओट्स आपके लिए किसी वरदान से कम नहीं हैं। ओट्स में भरपूर मात्रा में फाइबर होता है, जो पेट को लंबे समय तक भरा हुआ महसूस कराता है। इससे बार–बार भूख नहीं लगती और आप ओवरईटिंग से बचते हैं। साथ ही, ये मोटापे के खतरे को भी कम करता है।

स्किन के लिए बेहतरीन

ओट्स आपकी स्किन की सेहत के लिए भी फायदेमंद होता है। यही वजह है कि ओट्स कई तरह के स्किन केयर प्रोडक्ट्स में पाया भी जाता है। जैसे ओट्स युक्त स्किन प्रोडक्ट्स एक्जिमा के लक्षणों से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। आपको बता दें कि ओट्स खाने से स्किन की दिक्कतों में राहत नहीं मिलती है, बल्कि इसे त्वचा पर लगाने से ही इसका फायदा पहुंच पाएगा।

कब्ज की समस्या से राहत

कब्ज की समस्या एक ऐसी है, जो हर उम्र के व्यक्ति को कभी न कभी जरूर परेशान करती है। कई लोगों को इससे अक्सर जूझना पड़ता है। ऐसे में ओट्स आपको इस समस्या से राहत दिलाने का काम कर सकता है। ओट्स में मौजूद फाइबर कब्ज को दूर करने का काम कर सकते हैं। स्टडी में भी पाया गया है कि Ulcerative Colitis की मरीजों में भी ओट्स गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल के लक्षणों को कम करता है और पाचन को भी बेहतर बनाता है।

कोलेस्ट्रॉल को करता है कम

दिल की बीमारी आज दुनियाभर में मौत का सबसे बड़ा कारण बन गई है। जो आमतौर पर हाई ब्लड कोलेस्ट्रॉल की वजह से होता है। कई शोध में देखा गया है कि ओट्स में पाया जाने वाला बीटा–ग्लूकॉन नाम का फाइबर, स्क्स यानी बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। इससे दिल की बीमारियों जैसे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा भी कम होता है।